



Расписание АПРЕЛЬ 31.03 - 06.04.2025

Год	31ПН		01ВТ		02СР		03ЧТ		04ПТ		05СБ		06ВС		Год
2007 ЮНИОРЫ	Лед К	11:15 - 12:30	Лед К	11:15 - 12:30	Лед К	11:00 - 13:15					Лед Б	13:30 - 14:30	Лед Б	12:30 - 13:30	2007 ЮНИОРЫ
					ФХМО	АКМ Петрова "Гранит"									
2008			Лед К	21:15 - 22:15	Лед К	21:15 - 22:15	Лед К	20:15 - 21:15	Лед К	20:15 - 21:15	Лед К	17:15 - 19:30			2008
			ОФП	20:00 - 21:00	ОФП	20:00 - 21:00	ОФП	19:00 - 20:00			ФХМ	АКМ Петрова "Январь"			
2009			Лед К	20:00 - 21:00	Лед К	20:00 - 21:00	Лед Б	20:30 - 21:30	Лед К	21:30 - 22:30	Лед Б	17:15 - 18:15	Лед К	16:00 - 17:00	2009
			ОФП	18:45 - 19:45	ОФП	18:45 - 19:45	Зал И	19:15 - 20:15	ОФП	20:15 - 21:15	Лед Б Тов.Иг.	18:30 - 19:30	Лед К Тов.Иг.	17:15 - 18:15	
2010			Лед Б	18:30 - 19:30	Лед К	18:45 - 19:45	Лед К	19:00 - 20:00	Лед К	16:15 - 17:15	Лед К	14:45 - 17:00			2010
			Лед Б	19:30 - 20:30	ОФП	17:30 - 18:30	ОФП	17:30 - 18:30			ФХМ	АКМ Петрова "Металлург г.Москва"			
2011	Лед Б	18:30 - 19:30	Лед К	18:45 - 19:45	Лед Б	06:15 - 07:30			Лед К	19:00 - 20:00	Лед К	19:45 - 20:45			2011
	ОФП	17:00 - 18:00	Д Зал И	16:45 - 17:30 17:30 - 18:30 АКР	Зал И	07:45 - 08:15			Д Зал И	17:00 - 17:45 17:45 - 18:45	ОФП	18:30 - 19:30			
2012	Лед К	18:15 - 19:15	Лед К	15:45 - 17:00		17:00	Зал И	17:45 - 18:45 АКР	Лед К	14:00 - 15:00	Лед К	10:00 - 12:15			2012
	Лед К	19:30 - 20:30			ФХМ	"Академия Бирюкова" АКМ Петрова					ФХМ	АКМ Петрова "Гранит-Митино"			
2013	Лед К	17:00 - 18:00			Лед К	16:15 - 17:15	Лед К	16:30 - 17:30	Лед К	15:15 - 16:15	Лед Б	16:00 - 17:00	Лед К	13:30 - 15:45	2013
	ОФП	18:15 - 19:15			Зал И	17:30 - 18:30			ОФП	16:30 - 17:30			ФХМ	АКМ Петрова "Снежные Барсы"	
2014	Лед К	15:45 - 16:45			Лед К	15:00 - 16:00	Лед К	15:15 - 16:15	Лед К	12:45 - 13:45	Лед К	12:30 - 14:30			2014
	Зал И	17:00 - 18:00			Зал И	16:15 - 17:15	Зал И	16:30 - 17:30 АКР			ФХМ	АКМ Петрова "Локомотив - 2004"			
2015			Лед К	17:15 - 18:30	Лед К	17:30 - 18:30	Лед К	17:45 - 18:45	Лед К	17:45 - 18:45				11:00	2015
			Зал И	16:00 - 17:00	Д ОФП	16:15 - 17:15 16:15 - 17:15	Д ОФП	16:30 - 17:30 16:30 - 17:30	Зал И	16:30 - 17:30			ФХМ	"Вымпел" АКМ Петрова	
ВРАТАРИ	Лед К	19:30 - 20:30													ВРАТАРИ
2016	Лед К	14:15 - 15:30			Лед К	13:45 - 14:45	Лед К	14:00 - 15:00	Лед Б	06:30 - 07:45	Лед Б	12:15 - 13:15	Лед К	11:30 - 13:15	2016
	Зал И	15:45 - 16:45			Зал И	15:00 - 16:00	Зал И	15:15 - 16:15					ФХМО	АКМ Петрова "Москва КМЮ"	
	П/Т	16:30 - 17:15					П/Т	16:30 - 17:15					Лед К	10:00 - 11:15	
2017	Лед К	12:45 - 14:00	Лед К	14:00 - 15:30	Лед Б	13:00 - 14:45			Лед К	06:30 - 07:30			Лед Б Тов.Иг.	14:45 - 16:15	2017
	Зал И	14:15 - 15:15	ОФП	15:45 - 16:45 АКР											
2018			Лед К	09:15 - 10:45	Лед К	09:00 - 10:30	Лед К	09:15 - 10:45	Лед К	10:15 - 11:45	Лед К	08:45 - 09:45			2018
			Зал И	11:00 - 12:00 АКР	Зал И	10:45 - 11:45	БЗ	08:00 - 09:00 11:00 - 12:00	Зал И	09:00 - 10:00	БЗ	07:30 - 08:30 10:00 - 11:00			
2019	Лед К	09:00 - 10:15	Лед Б	08:30 - 09:45			Лед Б	08:00 - 09:15	Лед К	08:45 - 10:00					2019
	Зал И	10:30 - 11:30	Зал И	10:00 - 11:00 АКР			Зал И	09:30 - 10:30							
2020															2020

Лед Б- Лед Большой	Зал И- Зал Игровой	БЗ- бросковый зона	Д- дорожка	ДОП Платная Тренировка	ПР - Пробежка
Лед К- Лед Канадка	ТЗ- тренажерный зал	СЗ- стадион "Зоркий"		ОФП - зеленая зона	П/Т - Психологический тренинг