



Расписание СЕНТЯБРЬ 28.09 - 04.10.2026

Год	28ПН		29ВТ		30СР		01ЧТ		02ПТ		03СБ		04ВС		Год
2009 ЮНИОРЫ	Лед Б	18:15 - 19:45	Лед К	19:45 - 20:45		14:00					Лед Б	11:15 - 12:45	Лед К	10:45 - 12:15	2009 ЮНИОРЫ
	Зал И	17:00 - 18:00			ФХМ	"ЦСКА" АКМ Петрова					Лед Б	13:00 - 14:00			
											Зал И	10:00 - 11:00	Зал И	09:30 - 10:30	
2010			Лед К	21:00 - 22:15	Лед К Тов. Иг	20:15 - 21:45	Лед Б	20:45 - 22:00	Лед Б	20:30 - 21:45		13:45	Лед К	14:30 - 16:45	2010
			ОФП	19:30 - 20:30	ОФП	19:00 - 20:00					ФХМ	"Синяя Птица" АКМ Петрова	ФХМО	АКМ Петрова "Клин" г. Клин	
2011			Лед Б	20:30 - 21:45	Лед К Тов. Иг	20:15 - 21:45	Лед Б	19:30 - 20:30		11:45	Лед К	18:30 - 19:45	Лед К	17:00 - 19:15	2011
			Зал И	19:15 - 20:15	Д	19:00 - 20:00	ОФП	18:15 - 19:15	ФХМО	"Гранит-Митино" г. Москва АКМ Петрова			ФХМ	АКМ Петрова "Дмитров"	
2012			Лед Б	19:00 - 20:15	Лед К	19:00 - 20:00	Лед К	11:30 - 13:45	Лед К	18:30 - 19:30		14:15		10:00	2012
			Зал И	17:45 - 18:45 АКР			ФХМ	АКМ Петрова "Деко Минералс"			ФХМ	"Запад-Ястребы" АКМ Петрова	ФХМО	"Гранит" г. Долгопрудный АКМ Петрова	
2013			Лед К	18:15 - 19:30	Лед К	17:45 - 18:45	Лед К	09:00 - 11:15	Лед К	17:15 - 18:15		11:30		10:45	2013
			ОФП	17:00 - 18:00			ФХМ	АКМ Петрова "Созвездие"			ФХМО	"СШОР" г.о. Богородский АКМ Петрова	ФХМ	"Вымпел" АКМ Петрова	
2014		12:00	Лед Б	17:45 - 18:45	Лед К	10:30 - 12:45			Лед К	19:45 - 20:45	Лед К	12:45 - 13:45		14:45	2014
	ФХМО	"Можайск" г. Можайск АКМ Петрова			ФХМО	АКМ Петрова СШОР им. Боброва" г. Ступин			ОФП	18:30 - 19:30	Зал И	11:30 - 12:30	ФХМО	"Ак. Горбань" г.о. Мытищи АКМ Петрова	
2015			Лед К	06:15 - 07:30			Лед К	18:30 - 20:15	Лед Б	19:15 - 20:15	Лед К	16:00 - 18:15		10:45	2015
							Зал И	17:15 - 18:15			ФХМО	АКМ Петрова "Гранит" г. Долгопрудный	ФХМ	"Созвездие" АКМ Петрова	
2016			Лед К	11:00 - 12:45	Лед Б	18:00 - 19:30	Лед Б	17:45 - 19:15	Лед Б	17:45 - 19:00		11:00	Лед К	12:30 - 14:15	2016
			ОФП	09:45 - 10:45	ОФП	16:45 - 17:45	ОФП	16:30 - 17:30			ФХМ	АКМ Петрова "Белые Медведи"	ФХМО	АКМ Петрова "Гранит" г. Долгопрудный	
			БЗ	09:45 - 10:45			БЗ	16:30 - 17:30							
2017			Лед К	16:00 - 17:00	Лед К	16:00 - 17:30	Лед К	16:45 - 18:15	Лед К	15:45 - 17:00	Лед К	14:00 - 15:45		11:00	2017
			Лед К	17:00 - 18:00											
ВРАТАРИ			ОФП	18:15 - 19:15	Зал И	17:45 - 18:45	Зал И	18:30 - 19:30 АКР			ФХМО	АКМ Петрова "СШОР" г.о. Богородский	ФХМ	"Пингины" АКМ Петрова	ВРАТАРИ
2018			Лед К	14:30 - 15:45	Лед К	14:30 - 15:45	Лед К	15:30 - 16:30	Лед К	14:30 - 15:30	Лед К Тов. Иг	11:00 - 12:30			2018
			Зал И	16:00 - 17:00 АКР	Зал И	16:00 - 17:00									
			БЗ	17:15 - 18:15	БЗ	17:15 - 18:15	Зал И	14:15 - 15:15	Зал И	15:45 - 16:45					
2019			Лед К	13:00 - 14:15	Лед К	13:00 - 14:15	Лед К	14:00 - 15:15	Лед К	13:00 - 14:15					2019
			БЗ	14:30 - 15:30			БЗ	15:30 - 16:30							
2020			ОФП	14:30 - 15:30	Зал И	14:30 - 15:30	ОФП	15:30 - 16:30	Зал И	14:30 - 15:30					2020
	Лед Б	08:00 - 09:15	Лед К	09:30 - 10:45	Лед К	09:15 - 10:15	Лед К	07:30 - 08:30	Лед К	09:30 - 10:45					
2021	Зал И	09:30 - 10:30	Зал И	11:00 - 11:45 АКР	БЗ	10:30 - 11:30			Зал И	11:00 - 11:45					2021
2022															2022

Лед Б- Лед Большой	Зал И- Зал Игровой	БЗ- бросковый зона	Д- дорожка	ДОП Платная Тренировка	ПР - Пробежка
Лед К- Лед Канадка	ТЗ- тренажерный зал	СЗ- стадион "Зоркий"	ОФП - зеленая зона	М/Т - Ментальный тренинг	