



Расписание ДЕКАБРЬ 22.12 - 28.12.2025

Год	22ПН		23ВТ		24СР		25ЧТ		26ПТ		27СБ		28ВС		Год
2008 ЮНИОРЫ	Лед К	18:15 - 19:15	Лед К	11:00 - 13:15	Лед К	10:00 - 12:15		16:35			Лед К	18:30 - 19:30	Лед Б	11:15 - 12:15	2008 ЮНИОРЫ
		ФХМ	АКМ Петрова "MAX - 2"	ФХМО	АКМ Петрова "Лидер" г. Ивантеевка	ФХМ	"MAX-2" АКМ Петрова			Зал И	17:15 - 18:15	ОФП	12:30 - 13:30		
2009		Лед К	20:00 - 21:00	Лед К	20:30 - 21:30	Лед К	19:30 - 20:30	Лед Б	20:45 - 21:45	Лед Б	14:30 - 15:30		ФХМ	14:45	2009
		Зал И	18:45 - 19:45	ОФП	19:15 - 20:15	ОФП	18:15 - 19:15	ОФП	19:30 - 20:30			ФХМ	"Гранит - Митино" АКМ Петрова		
2010		Лед К	18:45 - 19:45	Лед К	19:15 - 20:15	Лед К	18:15 - 19:15	Лед К	19:45 - 21:00						2010
		ОФП	20:00 - 21:00	ОФП	17:45 - 18:45	Зал И	19:30 - 20:30 АКР	ОФП	18:15 - 19:15						
2011		Лед К	17:30 - 18:30	Лед К	06:15 - 07:30	Лед К	16:00 - 17:00	Лед Б	19:30 - 20:30	Лед Б	13:15 - 14:15		15:00		2011
		Зал И	16:15 - 17:15					Зал И	18:00 - 19:00			ФХМ	"Русь" АКМ Петрова		
2012	Лед К	19:30 - 20:30		Лед К	16:45 - 17:45	Лед К	17:15 - 18:15	Лед Б	18:15 - 19:15	Лед К	11:00 - 13:15				2012
	ОФП	18:15 - 19:15		Зал И	18:00 - 19:00	Зал И	18:30 - 19:30 АКР			ФХМ	АКМ Петрова "Гранит - Митино"				
2013		Лед К	16:15 - 17:15	Лед К	15:30 - 16:30		11:45	Лед К	10:15 - 12:30	Лед Б	15:45 - 16:45	Лед К	12:30 - 13:30		2013
		ОФП	17:30 - 18:30			ФХМ	"Гранит - Митино" АКМ Петрова	ФХМО	АКМ Петрова "Химик" г. Воскресенск	Зал И	14:30 - 15:30	Зал И	11:15 - 12:15		
2014	Лед К	17:00 - 18:00		Лед Б	06:15 - 07:30	Лед Б	06:15 - 07:30	Лед К	17:00 - 18:00	Лед К	13:30 - 15:45	Лед К	13:45 - 14:45		2014
	Зал И	18:15 - 19:00				М/Т	17:30 - 18:15	М/Т	15:45 - 16:30	ФХМ	АКМ Петрова "Спартак - Спарттех"	Зал И	12:30 - 13:30		
2015		М/Т 15:45 - 16:30		Лед К	06:15 - 07:30	Лед К	18:00 - 19:00	Лед К	14:30 - 15:45	Лед К	18:15 - 19:30	Лед Б	12:00 - 13:00	10:00 - 12:15	2015
				Зал И	16:45 - 17:45	Зал И	16:00 - 17:00 АКР	Зал И	17:00 - 18:00			ФХМ	АКМ Петрова "Балашиха"		
2016		Лед К	15:00 - 16:00		ФХМ	АКМ Петрова "Ак. Харламова"		Лед К	06:30 - 07:45	Лед К	15:45 - 16:45	Лед К	16:00 - 17:00		2016
		Лед К	15:45 - 16:45									Лед К	17:15 - 18:15		
ВРАТАРИ															ВРАТАРИ
2017	Лед К	14:15 - 15:30	Лед К	13:45 - 14:45	Лед К	14:15 - 15:15			Лед К	14:15 - 15:30					2017
	Зал И	15:45 - 16:45	Зал И	15:00 - 16:00	Зал И	15:30 - 16:30									
2018	Лед К	12:45 - 14:00		Лед К	12:45 - 14:00	Лед К	13:00 - 14:15	Лед К	12:45 - 14:00	Лед К	06:30 - 07:45				2018
	Зал И	14:15 - 15:15			Зал И	14:15 - 15:15	Зал И	14:30 - 15:30 АКР	Зал И	14:15 - 15:15	БЗ	08:00 - 09:00			
2019	БЗ	15:30 - 16:30													2019
	Лед К	10:00 - 11:15	Лед К	09:30 - 10:45				Лед К	10:00 - 11:15	Лед К	08:45 - 10:00				
2020	Зал И	11:30 - 12:30	Зал И	11:00 - 12:00				Зал И	11:30 - 12:30						2020
	Лед К	08:45 - 09:45		Лед К	08:45 - 09:45				Лед Б	08:15 - 09:15					
2021	ОФП	10:00 - 11:00		ОФП	10:00 - 11:00 АКР										2021

Лед Б - Лед Большой	Зал И- Зал Игровой	БРЗ- бросковый зона	Д-дорожка	ДОП Платная Тренировка	ПР - Пробежка
Лед К- Лед Канадка	ТЗ- тренажерный зал	С3- стадион "Зоркий"		ОФП - зеленая зона	М/Т - Ментальный тренинг