



Расписание МАЙ 18.05 - 24.05.2026

Год	18ПН		19ВТ		20СР		21ЧТ		22ПТ		23СБ		24ВС		Год
	Лед К	19:30 - 20:30			Лед К Тов. Иг	20:30 - 21:30	Лед Б	20:45 - 21:45							
2008 ЮНИОРЫ	Зал И	18:00 - 19:00			Д	19:15 - 20:15	ОФП	19:30 - 20:30							2008 ЮНИОРЫ
			Лед Б	20:45 - 21:45	Лед К Тов. Иг	20:30 - 21:30	Лед Б	19:30 - 20:30	Лед К	21:00 - 22:00	Лед К	11:00 - 12:15	Лед К	10:00 - 11:15	
2009			ОФП	19:30 - 20:30	ОФП	19:15 - 20:15	ОФП	20:45 - 21:45	Д	19:45 - 20:45	Зал И	09:30 - 10:30	Зал И	11:30 - 12:30	2009
			Лед К	19:45 - 21:00	Лед К	19:15 - 20:15	Лед К	17:00 - 18:00	Лед Б	20:45 - 21:45	Лед К	16:45 - 17:45			
2010			Д	18:15 - 19:15	ОФП	17:45 - 18:45	Зал И	18:15 - 19:15 АКР	ОФП	19:30 - 20:30	Зал И	18:00 - 19:00			2010
			Лед Б	18:15 - 19:15	Лед Б	18:30 - 19:30	Лед Б	06:15 - 07:30	Лед К	19:45 - 20:45	Лед К	15:30 - 16:30	Лед К	14:30 - 15:45	
2011			Зал И	19:30 - 20:30 АКР	Зал И	17:00 - 18:00			ОФП	18:30 - 19:30	Зал И	16:45 - 17:45	Зал И	16:00 - 17:00	2011
	Лед К	18:15 - 19:15			Лед К	18:00 - 19:00	Лед К	19:30 - 20:30	Лед Б	19:30 - 20:30	Лед К	14:15 - 15:15			
2012	ОФП	17:00 - 18:00			ОФП	16:45 - 17:45	ОФП	18:15 - 19:15	Зал И	18:00 - 19:00	Зал И	15:30 - 16:30			2012
	Лед К	15:45 - 16:45	Лед К	17:15 - 18:15			Лед К	15:45 - 16:45	Лед К	17:15 - 18:15	Лед Б	13:45 - 15:00			
2013	Зал И	17:00 - 18:00	ОФП	16:00 - 17:00 АКР			Д	17:00 - 18:00	ОФП	16:00 - 17:00	Зал И	12:30 - 13:30			2013
	Лед К	17:00 - 18:00	Лед Б	19:30 - 20:30	Лед К	15:30 - 16:30	Лед К	18:15 - 19:15	Лед К	18:30 - 19:30					
2014	Зал И	15:45 - 16:45	Зал И	18:15 - 19:15 АКР	Д	16:45 - 17:45	Зал И	17:00 - 18:00	ОФП	17:15 - 18:15					2014
			Лед К	18:30 - 19:30	Лед К	16:45 - 17:45	Лед Б	18:30 - 19:30	Лед Б	18:15 - 19:15	Лед Б	12:00 - 13:30	Лед К	11:30 - 12:45	
2015			ОФП	17:15 - 18:15	Зал И	18:00 - 19:00	Зал И	19:45 - 20:45	Зал И	17:00 - 18:00	Зал И	10:45 - 11:45	Зал И	13:00 - 14:00	2015
	Лед К	14:15 - 15:30	Лед К	15:45 - 17:00	Лед К	06:15 - 07:30			Лед К	06:15 - 07:30					
2016	ОФП	15:45 - 16:45	Зал И	17:15 - 18:15											2016
	Лед Б	18:30 - 19:30													
ВРАТАРИ															ВРАТАРИ
2017			Лед К	14:15 - 15:30	Лед К	14:15 - 15:15	Лед К	14:15 - 15:30	Лед К	14:15 - 15:30	Лед К	12:30 - 14:00	Лед К	13:00 - 14:15	2017
			Зал И	15:45 - 16:45	Зал И	15:30 - 16:30	Зал И	15:45 - 16:45	Зал И	15:45 - 16:45	Зал И	14:15 - 15:15	Зал И	14:30 - 15:30	
2018	Лед К	12:45 - 14:00	Лед К	06:15 - 07:30	Лед К	12:45 - 14:00	Лед К	06:15 - 07:30	Лед К	12:45 - 14:00	Лед К	06:30 - 07:45			2018
	Зал И	14:15 - 15:15					Лед К	12:45 - 14:00							
	БЗ	15:30 - 16:30	Зал И	07:45 - 08:45	Зал И	14:15 - 15:15	Зал И	14:15 - 15:15 АКР	Зал И	14:15 - 15:15	БЗ	08:00 - 09:00			
2019	Лед К	10:00 - 11:15	Лед К	10:00 - 11:15			Лед К	10:15 - 11:30	Лед К	15:45 - 17:00					2019
	Зал И	11:30 - 12:30	Зал И	11:30 - 12:30			Зал И	11:45 - 12:45							
2020	Лед К	08:45 - 09:45	Лед К	08:45 - 09:45	Лед К	08:45 - 09:45	Лед К	09:00 - 10:00	Лед К	08:45 - 09:45					2020
	БЗ	10:00 - 11:00	Зал И	10:00 - 11:00	Зал И	10:00 - 11:00 АКР	Зал И	10:15 - 11:15 АКР	Зал И	10:00 - 11:00					
2021															2021

Лед Б - Лед Большой	Зал И - Зал Игровой	БЗ - бросковый зона	Д - дорожка	ДОП Платная Тренировка	ПР - Пробежка
Лед К - Лед Канадка	ТЗ - тренажерный зал	СЗ - стадион "Зоркий"		ОФП - зеленая зона	М/Т - Ментальный тренинг