Расписание ИЮЛЬ 14.07 - 20.07.2025

Год	14ПН		15ВТ		16СР		17ЧТ		18ПТ		19СБ		20ВС		Год
2007 ЮНИОРЫ															2007 ЮНИОРЫ
2008															2008
2009	Улица	10:30 - 11:00	Зал И	09:00 - 10:00	Улица	10:30 - 11:00	Лед К	14:00 - 15:00	Лед К	14:15 - 15:15	Лед Б	14:30 - 15:30			2009
	ОФП	11:00 - 12:00	Улица	10:00 - 10:30	ОФП	11:00 - 12:00	Зал И	15:15 - 16:15	ОФП	13:00 - 14:00	Лед Б	15:45 - 16:45			
2010			Зал И	15:15 - 16:15	ОФП	12:30 - 13:30	Лед К	15:15 - 16:15	Лед К	13:00 - 14:00	Лед К	13:00 - 14:00			2010
									ОФП	14:30 - 15:30					
2011	Лед К	12:45 - 13:45	Лед К	12:45 - 13:45	Лед К	12:45 - 13:45	Лед К	12:45 - 13:45			Лед К	10:15 - 11:15	Лед Б	11:30 - 12:30	2011
	Зал И	14:00 - 15:00	Зал И	14:00 - 15:00	Зал И	14:00 - 15:00	Зал И	14:00 - 15:00			Зал И	11:30 - 12:30	Зал И	12:45 - 13:45	
	Д	11:45 - 12:30	Д	11:45 - 12:30	Д	11:45 - 12:30	Д	11:45 - 12:30			Лед К	16:45 - 17:45	Лед К	18:00 - 19:00	
											Зал И	15:30 - 16:30	Зал И	16:45 - 17:45	
2012	Лед К	11:30 - 12:30	Лед К	14:00 - 15:00	Лед К	14:00 - 15:00	Лед К	11:30 - 12:30	Лед К	15:30 - 16:30			Лед К	11:45 - 12:45	2012
	Зал И	12:45 - 13:45	ОФП	15:15 - 16:15	Зал И	15:15 - 16:15	Зал И	12:45 - 13:45	Зал И	14:15 - 15:15			ОФП	10:30 - 11:30	
													Лед К	16:45 - 17:45	
													Зал И	18:00 - 19:00	
2013															2013
2014	Лед К	10:15 - 11:15	Лед К	10:15 - 11:15	Лед К	10:15 - 11:15	Лед К	10:15 - 11:15	Лед К	09:00 - 10:00			Лед К	10:30 - 11:30	2014
	Зал И	11:30 - 12:30	ОФП	11:30 - 12:30	Зал И	11:30 - 12:30	Зал И	11:30 - 12:30	ОФП	10:15 - 11:15			Зал И	11:45 - 12:45	
													Лед Б	15:15 - 16:15	
													Зал И	16:30 - 17:30	
2015									Лед К	11:30 - 12:45	Лед К	11:30 - 12:45			2015
									Зал И	13:00 - 14:00	Зал И	13:00 - 14:00			
ВРАТАРИ															ВРАТАРИ
2016	Лед К	09:00 - 10:00	Лед К	09:00 - 10:00	Лед К	09:00 - 10:00	Лед К	09:00 - 10:00			Лед К	09:00 - 10:00	Лед К	09:15 - 10:15	2016
	Зал И	08:00 - 08:45	Зал И	08:00 - 08:45	Зал И	08:00 - 08:45	Зал И	08:00 - 08:45			Зал И	10:15 - 11:15	Зал И	10:30 - 11:30	
	Зал И	10:15 - 11:15	Зал И	10:15 - 11:15	Зал И	10:15 - 11:15	Зал И	10:15 - 11:15			Лед К	15:30 - 16:30	Лед К	15:30 - 16:30	
2017															2017
2018															2018
2019															2019
2020															2020

Лед Б- Лед Большой	Зал И- Зал Игровой	БРЗ- бросковый зона	Д-дорожка	ДОП Платная Тренировка	ПР - Пробежка
Лед К- Лед Канадка	ТЗ- тренажерный зал	СЗ- стадион "Зоркий"		ОФП - зеленая зона	П/Т - Психологический тренинг