



Расписание ОКТЯБРЬ 13.10 - 19.10.2025

Год	13ПН		14ВТ		15СР		16ЧТ		17ПТ		18СБ		19ВС		Год
2008 ЮНИОРЫ	Лед К	19:30 - 20:30	Лед К	19:00 - 19:45	Лед К	10:00 - 12:15	Лед К	10:00 - 12:15			Лед Б	12:45 - 13:45	Лед Б	11:15 - 12:15	2008 ЮНИОРЫ
	ОФП	18:15 - 19:15			ФХМ	АКМ Петрова "Крылья Советов"	ФХМО	АКМ Петрова "Красная Машина Юниор"			Зал И	11:30 - 12:30	ОФП	10:00 - 11:00	
2009			Лед К	20:00 - 21:00	Лед К	20:30 - 21:30	Лед Б	20:45 - 21:45	Лед К	21:00 - 22:00	Лед К	16:00 - 17:00		13:15	2009
			Зал И	18:45 - 19:45	ОФП	19:15 - 20:15	Зал И	19:30 - 20:30 АКР	ОФП	19:45 - 20:45			ФХМ	"МАХ" АКМ Петрова	
2010			Лед К	17:45 - 18:45	Лед К	19:15 - 20:15	Лед К	19:15 - 20:30	Лед К	18:30 - 19:30	Лед К	11:00 - 13:15	Лед К	10:00 - 12:15	2010
			ОФП	19:00 - 20:00 АКР	ОФП	17:45 - 18:45	ОФП	17:45 - 18:45			ФХМ	АКМ Петрова "Чемпион"	ФХМО	АКМ Петрова "Армада" г. Одинцово	
2011			Лед Б	06:30 - 07:30	Лед К	18:00 - 19:00	Лед К	17:45 - 19:00	Лед К	19:45 - 20:45	Лед К	13:30 - 15:45	Лед К	17:30 - 19:45	2011
					Д	16:45 - 17:45	ОФП	16:30 - 17:30			ФХМО	АКМ Петрова "Металлист" г. Королев	ФХМ	АКМ Петрова "Снежные Барсы"	
2012	Лед К	15:45 - 16:45			Лед К	16:45 - 17:45	Лед Б	19:30 - 20:30	Лед К	17:15 - 18:15		16:45	Лед К	12:30 - 14:45	2012
	ОФП	17:00 - 18:00			Д	18:00 - 19:00	Д	18:15 - 19:15			ФХМ	"Реванш" АКМ Петрова	ФХМО	АКМ Петрова "Витязь" г. Чехов	
2013	Лед К	17:00 - 18:00	Лед К	15:30 - 16:30			Лед К	16:15 - 17:30	Лед К	16:00 - 17:00		13:15		9:45	2013
			ОФП	16:45 - 17:45			Зал И	17:45 - 18:45 АКР			ФХМО	"Ак. Фетисова" г. Домодедовс АКМ Петрова	ФХМ	ХК "Скифы" АКМ Петрова	
2014	Лед К	18:15 - 19:15			Лед К	06:30 - 07:45	Лед К	14:45 - 16:00	Зал И	15:45 - 17:15	Лед Б	14:00 - 15:15		12:15	2014
	Д	17:00 - 18:00					Зал И	16:15 - 17:15 АКР					ФХМО	"Ак. Фетисова" г. Домодедовс АКМ Петрова	
2015			Лед К	16:45 - 17:45	Лед К	15:30 - 16:30	Лед Б	18:30 - 19:30	Лед К	14:45 - 15:45		11:00	Лед К	15:00 - 17:15	2015
			Д	15:45 - 16:30	ОФП	16:45 - 17:45	Д	17:15 - 18:15			ФХМО	"Ак. Фетисова" г. Домодедовс АКМ Петрова	ФХМ	АКМ Петрова "Академия Атлант"	
2016			Лед К	06:15 - 07:45				13:30	Лед К	13:30 - 14:30		12:45		10:00	2016
			ОФП	15:00 - 16:30			ФХМ	АКМ Петрова "Созвездие"	Зал И	14:45 - 15:45	ФХМ	АКМ Петрова "Пингвины"	ФХМО	"Ак. Фетисова" г. Домодедовс АКМ Петрова	
ВРАТАРИ			Лед К	20:00 - 21:00							Лед К	17:15 - 18:15	Лед К	20:00 - 21:00 ЮН	ВРАТАРИ
2017	Лед К	14:15 - 15:30	Лед К	14:00 - 15:15	Лед К	14:15 - 15:15			Лед К	06:30 - 07:45	Лед К	18:30 - 20:00			2017
	ОФП	15:45 - 16:45	Зал И	15:30 - 16:30	Зал И	15:30 - 16:30					Тов. Иг.				
2018	Лед К	12:45 - 14:00			Лед К	12:45 - 14:00	Лед К	12:45 - 14:30	Лед Б	06:30 - 07:30	Лед К	06:30 - 07:45			2018
	Зал И	14:15 - 15:15			Зал И	14:15 - 15:15	Зал И	14:45 - 15:45 АКР			БЗ	08:00 - 09:00			
2019	Лед К	10:00 - 11:15	Лед К	09:30 - 10:45			Лед К	08:30 - 09:45	Лед К	10:00 - 11:15					2019
	Зал И	11:30 - 12:30	Зал И	11:00 - 12:00			ОФП	10:00 - 11:00							
2020	Лед К	08:45 - 09:45			Лед К	08:45 - 09:45			Лед К	08:45 - 09:45					2020
					Зал И	10:00 - 11:00 АКР			Зал И	10:00 - 11:00					
2021															2021

Лед Б - Лед Большой	Зал И - Зал Игровой	БЗ - бросковый зона	Д - дорожка	ДОП Платная Тренировка	ПР - Пробежка
Лед К - Лед Канадка	ТЗ - тренажерный зал	СЗ - стадион "Зоркий"	ОФП - зеленая зона	П/Т - Психологический тренинг	