



Расписание АПРЕЛЬ 06.04 - 12.04.2026

Год	06ПН		07ВТ		08СР		09ЧТ		10ПТ		11СБ		12ВС		Год
2008 ЮНИОРЫ	Лед К	18:45 - 19:45	Лед Б	18:15 - 19:15		10:00	Лед Б	20:45 - 21:45					Лед К	11:15 - 12:15	2008 ЮНИОРЫ
	ОФП	17:30 - 18:30			ФХМО	"Витязь" г. Подольск АКМ Петрова	ОФП	19:30 - 20:30					ОФП	10:00 - 11:00	
2009			Лед Б	20:45 - 21:45	Лед К	20:30 - 21:30			Лед К	21:00 - 22:00	Лед К	19:45 - 20:45	Лед К	17:30 - 18:30	2009
			Зал И	19:30 - 20:30	ОФП	19:15 - 20:15			Д	19:45 - 20:45	Зал И	18:30 - 19:30	Зал И	18:45 - 19:45	
2010			Лед К	19:45 - 21:00	Лед К	19:15 - 20:15	Лед Б	19:30 - 20:30	Лед Б	20:45 - 21:45					2010
			ОФП	18:15 - 19:15	ОФП	17:45 - 18:45	ОФП	18:15 - 19:15	ОФП	19:15 - 20:15					
2011					Лед Б	18:30 - 19:30	Лед К	18:00 - 19:00	Лед К	19:45 - 20:45	Лед К	18:30 - 19:30			2011
					Д	17:15 - 18:15	Зал И	19:15 - 20:15	Д	18:30 - 19:30			ФХМ	"Метеор" АКМ Петрова	
2012	Лед Б	17:15 - 18:15			Лед К	16:45 - 17:45	Лед К	19:15 - 20:30	Лед Б	18:15 - 19:15	Лед К	13:30 - 15:45			2012
	ОФП	18:30 - 19:30			Зал И	18:00 - 19:00	Зал И	18:00 - 19:00			ФХМ	АКМ Петрова "Марьино"			
2013	Лед Б	15:45 - 17:00	Лед К	17:00 - 18:15			Лед К	16:45 - 17:45	Лед К	18:30 - 19:30	Лед К	17:15 - 18:15	Лед К	15:00 - 17:15	2013
	Зал И	17:15 - 18:15	ОФП	15:45 - 16:45 АКР			Д	18:00 - 19:00	Зал И	17:15 - 18:15			ФХМ	АКМ Петрова "Метеор"	
2014	Лед Б	06:15 - 07:15	Лед К	18:30 - 19:30	Лед К	18:00 - 19:00	Лед К	15:30 - 16:30	Лед К	17:15 - 18:15	Лед К	11:00 - 13:15			2014
	Зал И	07:30 - 08:30	Зал И	17:15 - 18:15 АКР	ОФП	16:45 - 17:45	Зал И	16:45 - 17:45			ФХМ	АКМ Петрова "Серебряные Акулы"			
2015			Лед Б	19:30 - 20:30	Лед К	15:30 - 16:30	Лед Б	18:30 - 19:30	Лед Б	19:30 - 20:30	Лед К	16:00 - 17:00	Лед К	12:30 - 14:45	2015
			Зал И	18:15 - 19:15	Зал И	16:45 - 17:45	ОФП	17:15 - 18:15	ОФП	18:15 - 19:15			ФХМ	АКМ Петрова "КМЮ"	
2016			Лед К	15:30 - 16:45			Лед К	14:15 - 15:15	Лед К	15:45 - 17:00	Лед Б	06:15 - 07:30	Лед К Тов. Иг	09:30 - 11:00	2016
			ОФП	17:00 - 18:00			Зал И	15:30 - 16:30	ОФП	17:15 - 18:15	Зал И	07:45 - 08:45			
ВРАТАРИ	Лед Б	18:30 - 19:30													ВРАТАРИ
2017	Лед Б	14:15 - 15:30	Лед К	14:00 - 15:15	Лед К	14:00 - 15:15			Лед К	14:15 - 15:30		12:00			2017
	Зал И	15:45 - 16:45	Зал И	15:30 - 16:30	Зал И	15:30 - 16:30					ФХМО	"Драгуны" г. Можайск АКМ Петрова			
2018	Лед Б	12:45 - 14:00			Лед К	06:15 - 07:45	Лед К	06:15 - 07:30	Лед К	12:45 - 14:00	Лед К	06:15 - 07:15			2018
	Зал И	14:15 - 15:15					Лед К	12:45 - 14:00	Лед К	12:45 - 14:00					
2019	БЗ	15:30 - 16:30					Зал И	14:15 - 15:15	ОФП	14:15 - 15:15	БЗ	07:30 - 08:30			2019
	Лед Б	10:00 - 11:15	Лед К	10:00 - 11:15			Лед К	10:15 - 11:30	Лед К	10:00 - 11:15					
2020	Зал И	11:30 - 12:30	Зал И	11:30 - 12:30			Зал И	11:45 - 12:45	ОФП	11:30 - 12:30					2020
	Лед Б	08:45 - 09:45			Лед К	09:00 - 10:00	Лед К	09:00 - 10:00	Лед К	08:45 - 09:45					
2021	БЗ	10:00 - 11:00			Зал И	10:15 - 11:15 АКР	Зал И	10:15 - 11:15							2021

Лед Б - Лед Большой	Зал И - Зал Игровой	БЗ - бросковый зона	Д - дорожка	ДОП Платная Тренировка	ПР - Пробежка
Лед К - Лед Канадка	ТЗ - тренажерный зал	СЗ - стадион "Зоркий"		ОФП - зеленая зона	М/Т - Ментальный тренинг