



Расписание МАЙ 04.05 - 10.05.2026

Год	04ПН		05ВТ		06СР		07ЧТ		08ПТ		09СБ		10ВС		Год
	Лед К	19:30 - 20:30			Лед К	20:30 - 21:30	Лед Б	19:45 - 21:00							
2008 ЮНИОРЫ	Зал И	18:00 - 19:00			ОФП	19:15 - 20:15	ОФП	18:15 - 19:15						2008 ЮНИОРЫ	
			Лед Б	20:45 - 21:45			Лед К	19:30 - 20:30	Лед К	19:45 - 21:15	Лед К	10:00 - 11:00			
2009			ОФП	19:30 - 20:30			Д	18:15 - 19:15	ОФП	18:30 - 19:30	Лед К	11:15 - 12:15		2009	
			Лед К	19:45 - 21:00	Лед К	19:15 - 20:15	Лед Б	18:30 - 19:30	Лед Б	18:15 - 19:30					
2010			Д	18:15 - 19:15	Зал И	18:00 - 19:00	Зал И	19:45 - 20:45 АКР						2010	
	Лед К	06:15 - 07:30	Лед Б	18:15 - 19:15	Лед Б	18:30 - 19:30	Лед Б	06:15 - 07:30	Лед К	18:30 - 19:30					
2011			Зал И	19:30 - 20:30 АКР	Д	17:15 - 18:15			Зал И	17:15 - 18:15				2011	
					Лед К	18:00 - 19:00	Лед К	18:15 - 19:15			Лед К	10:45 - 11:45			
2012					ОФП	16:45 - 17:45	Зал И	17:00 - 18:00 АКР			Лед К	12:00 - 13:00		2012	
			Лед К	17:00 - 18:00	Лед К	16:45 - 17:45	Лед К	15:45 - 16:45							
2013			Зал И	18:15 - 19:15 АКР	ОФП	15:30 - 16:30	Д	17:00 - 18:00						2013	
	Лед К	17:00 - 18:00	Лед Б	19:30 - 20:30	Лед К	15:30 - 16:30	Лед К	17:00 - 18:00	Лед К	17:15 - 18:15					
2014	ОФП	15:45 - 16:45	ОФП	18:15 - 19:15	Зал И	16:45 - 17:45	Зал И	18:15 - 19:15 АКР	Зал И	16:00 - 17:00				2014	
	Лед К	18:15 - 19:15	Лед К	18:15 - 19:30	Лед К	07:30 - 08:30									
2015	ОФП	17:00 - 18:00	ОФП	17:00 - 18:00										2015	
	Лед К	15:45 - 16:45	Лед К	15:45 - 16:45	Лед Б	06:15 - 07:30	Лед К	14:15 - 15:30	Лед К	16:00 - 17:00					
2016	Зал И	17:00 - 18:00	Зал И	17:00 - 18:00			Зал И	15:45 - 16:45						2016	
	Лед Б	18:30 - 19:30													
ВРАТАРИ														ВРАТАРИ	
2017	Лед К	14:15 - 15:30	Лед К	14:15 - 15:30	Лед К	14:15 - 15:15			Лед К	14:15 - 15:45				2017	
	Зал И	15:45 - 16:45	Зал И	15:45 - 16:45	Зал И	15:30 - 16:30									
2018	Лед К	12:45 - 14:00	Лед К	12:45 - 14:00	Лед К	12:45 - 14:00	Лед К	06:15 - 07:30	Лед К	12:45 - 14:00	Лед К	06:15 - 07:15		2018	
	Зал И	14:15 - 15:15					Лед К	12:45 - 14:00							
	БЗ	15:30 - 16:30	Зал И	14:15 - 15:15	Зал И	14:15 - 15:15	Зал И	14:15 - 15:15 АКР	Зал И	14:15 - 15:15	БЗ	07:30 - 08:30			
2019	Лед К	10:00 - 11:15	Лед К	10:00 - 11:15			Лед К	10:15 - 11:30	Лед К	10:00 - 11:15				2019	
	Зал И	11:30 - 12:30	Зал И	11:30 - 12:30			Зал И	11:45 - 12:45	Зал И	11:30 - 12:30					
2020	Лед К	08:45 - 09:45	Лед К	08:45 - 09:45	Лед К	08:45 - 09:45	Лед К	09:00 - 10:00						2020	
	БЗ	10:00 - 11:00			Зал И	10:00 - 11:00 АКР	Зал И	10:15 - 11:15 АКР							
2021														2021	

Лед Б - Лед Большой	Зал И- Зал Игровой	БЗ- бросковый зона	Д- дорожка	ДОП Платная Тренировка	ПР - Пробежка
Лед К- Лед Канадка	ТЗ- тренажерный зал	СЗ- стадион "Зоркий"		ОФП - зеленая зона	М/Т - Ментальный тренинг