



Расписание НОЯБРЬ 03.11 - 09.11.2025

Год	03ПН		04ВТ		05СР		06ЧТ		07ПТ		08СБ		09ВС		Год
2008 ЮНИОРЫ	Лед К	19:30 - 20:30	Лед Б	19:30 - 20:30		10:30	Лед Б	20:15 - 21:45			Лед Б	12:00 - 13:00	Лед К	09:15 - 10:15	2008 ЮНИОРЫ
	ОФП	18:15 - 19:15			ФХМ	"Армада" АКМ Петрова	ОФП	19:00 - 20:00					Зал И	10:30 - 11:30	
2009			Лед Б	20:45 - 21:45	Лед Б	18:30 - 19:30	Лед К	10:00 - 12:15	Лед К	19:45 - 20:45		11:15	Лед К	15:30 - 17:45	2009
			ОФП	19:30 - 20:30			ФХМ	АКМ Петрова "Вымпел"			ФХМО	"Атлант" г. Мытищи АКМ Петрова	ФХМ	АКМ Петрова "Синяя Птица"	
2010			Лед К	19:45 - 21:00	Лед К	18:00 - 19:00		12:15						14:30	2010
			ОФП	18:15 - 19:15			ФХМ	"Сокол-Москва" АКМ Петрова					ФХМО	"Атлант" г. Мытищи АКМ Петрова	
2011			Лед Б	18:15 - 19:15	Лед К	20:30 - 21:30	Лед К	17:30 - 18:45	Лед Б	19:30 - 20:30		14:00	Лед К	13:00 - 15:15	2011
			Д	17:00 - 18:00	ОФП	19:15 - 20:15	Зал И	19:00 - 20:00 АКР			ФХМО	"Атлант" г. Мытищи АКМ Петрова	ФХМ	АКМ Петрова "Центр"	
2012	Лед К	17:00 - 18:00			Лед К	16:45 - 17:45		13:15	Лед Б	20:45 - 21:45	Лед К	15:30 - 17:45		17:15	2012
	Д	18:15 - 19:15					ФХМ	"Янтарь" АКМ Петрова			ФХМ	АКМ Петрова "Витязь" г. Подольск	ФХМО	"Атлант" г. Мытищи АКМ Петрова	
2013			Лед К	17:00 - 18:00			Лед К	16:00 - 17:15	Лед К	17:15 - 18:15	Лед К	13:00 - 15:15	Лед К	10:30 - 12:45	2013
			Зал И	18:15 - 19:15			ОФП	17:30 - 18:30 АКР			ФХМО	АКМ Петрова "Атлант" г. Мытищи	ФХМ	АКМ Петрова "Снежные Барсы"	
2014	Лед К	18:15 - 19:15			Лед К	15:30 - 16:30	Лед К	19:00 - 20:15	Лед К	18:30 - 19:30		14:15	Лед Б	11:15 - 13:30	2014
	Д	17:00 - 18:00			Зал И	16:45 - 17:45	Зал И	17:45 - 18:45			ФХМ	"Запад-Ястребы" АКМ Петрова	ФХМО	АКМ Петрова "Атлант" г. Мытищи	
2015			Лед К	18:15 - 19:30	Лед К	19:15 - 20:15	Лед Б	18:30 - 20:00	Лед Б	18:15 - 19:15	Лед К	11:00 - 12:45		9:30	2015
			Д	16:00 - 17:00	Зал И	18:00 - 19:00	ОФП	16:15 - 17:15			ФХМО	АКМ Петрова "Атлант" г. Мытищи	ФХМ	"Гранит" АКМ Петрова	
2016			ОФП	17:00 - 18:00			Д	17:15 - 18:15							2016
			Лед К	15:30 - 16:45			Лед К	14:30 - 15:45	Лед К	16:00 - 17:00		10:00	Лед Б	13:45 - 15:30	
ВРАТАРИ			Зал И	17:00 - 18:00			Зал И	16:00 - 17:00	Зал И	17:15 - 18:15	ФХМ	АКМ Петрова "Синяя Птица"	ФХМО	АКМ Петрова "Атлант" г. Мытищи	ВРАТАРИ
	Лед Б	18:30 - 19:30					М/Т	17:20 - 18:00	М/Т	14:50 - 15:30	Лед К	19:15 - 20:15	Лед К	18:00 - 19:00 ЮН	
2017	Лед К	14:15 - 15:30	Лед К	14:00 - 15:15	Лед К	14:15 - 15:15			Лед К	14:30 - 15:45					2017
	Зал И	15:45 - 16:30	Зал И	15:30 - 16:30	Зал И	15:30 - 16:30									
2018	Лед К	12:45 - 14:00			Лед К	12:45 - 14:00	Лед К	12:45 - 14:15	Лед К	12:45 - 14:15	Лед К	06:30 - 07:45			2018
	Зал И	14:15 - 15:15			Зал И	14:15 - 15:15	Зал И	14:30 - 15:30 АКР	Зал И	14:30 - 15:30	БЗ	08:00 - 09:00			
2019	Лед К	10:00 - 11:15	Лед К	10:00 - 11:15			Лед К	08:30 - 09:45	Лед К	10:00 - 11:15					2019
	Зал И	11:30 - 12:30	Зал И	11:30 - 12:30			Зал И	10:00 - 11:00							
2020			Лед К	08:45 - 09:45	Лед К	08:45 - 09:45			Лед К	08:45 - 09:45					2020
					Зал И	10:00 - 11:00 АКР			Зал И	10:00 - 11:00					
2021															2021

Лед Б - Лед Большой	Зал И - Зал Игровой	БЗ - бросковый зона	Д - дорожка	ДОП Платная Тренировка	ПР - Пробежка
Лед К - Лед Канадка	ТЗ - тренажерный зал	СЗ - стадион "Зоркий"	ОФП - зеленая зона	М/Т - Ментальный тренинг	