



Расписание АВГУСТ 03.08 - 09.08.2026

Год	03ПН		04ВТ		05СР		06ЧТ		07ПТ		08СБ		09ВС		Год
2009 ЮНИОРЫ	Лед Б	08:45 - 09:45	Лед Б	08:45 - 09:45			Лед Б	08:45 - 09:45	Лед Б	06:30 - 07:30	Лед К	12:15 - 13:30	Лед К	10:30 - 11:45	2009 ЮНИОРЫ
	Зал И	10:00 - 11:00	Зал И	10:00 - 11:00			Зал И	10:00 - 11:00	ОФП	07:45 - 08:45	ОФП	13:45 - 14:45	ОФП	12:00 - 13:00	
	Лед К	18:15 - 19:15	Лед К	18:15 - 19:15			Лед К	19:30 - 20:30			Лед К	19:45 - 21:00	Лед К	18:15 - 19:30	
	Зал И	17:00 - 18:00	ОФП	17:00 - 18:00			ОФП	18:15 - 19:15	СЗ	13:30 - 15:30	Зал И	18:30 - 19:30	Зал И	17:00 - 18:00	
2010	Лед К	08:45 - 09:45	Лед К	08:45 - 09:45	Лед К	08:45 - 09:45	Лед К	08:30 - 09:30			Лед К	10:45 - 12:00	Лед К	09:00 - 10:15	2010
	ОФП	10:00 - 11:00	ОФП	10:00 - 11:00	ОФП	10:00 - 11:00	ОФП	10:00 - 11:00			ОФП	12:15 - 13:15	ОФП	10:30 - 11:30	
	Лед К	17:00 - 18:00	Лед К	17:00 - 18:00	Лед К	17:00 - 18:00	Лед К	18:15 - 19:15			Лед К	18:15 - 19:30	Лед К	16:45 - 18:00	
	Зал И	15:45 - 16:45	Зал И	15:45 - 16:45	Зал И	15:45 - 16:45	Зал И	17:00 - 18:00			Зал И	17:00 - 18:00	ОФП	15:30 - 16:30	
	П-Г	14:30 - 15:30	П-Г	14:30 - 15:30	П-Г	14:30 - 15:30	П-Г	15:30 - 16:30							
2011	Лед К	19:30 - 20:30	Лед Б	07:00 - 08:15			Лед Б	06:15 - 07:15	Лед К	06:30 - 07:30					2011
	Зал И	18:00 - 19:00	Зал И	08:30 - 09:30			Зал И	07:30 - 08:30	Зал И	07:45 - 08:45					
2012			Лед К	19:30 - 20:45	Лед К	18:15 - 19:30	Лед Б	20:45 - 21:45			Лед К	15:15 - 16:30	Лед К	13:45 - 15:00	2012
			ОФП	18:15 - 19:15	Зал И	17:00 - 18:00	Зал И	19:30 - 20:30			ОФП	16:45 - 17:45	Зал И	15:15 - 16:15	
2013															2013
2014	Зал И	11:15 - 12:15	Зал И	11:15 - 12:15	Зал И	10:00 - 11:00	Лед Б	07:30 - 08:30							2014
							Зал И	08:45 - 09:45							
2015	Лед Б	07:00 - 08:15	Лед Б	19:15 - 20:30	Лед Б	08:15 - 09:45	Лед К	06:15 - 07:15							2015
	ОФП	08:30 - 09:30	Зал И	18:00 - 19:00	Д	10:00 - 11:00	Тов. Иг.	07:15 - 08:15							
2016	Лед К	07:00 - 08:30	Лед К	07:00 - 08:30	Лед К	07:00 - 08:30	Лед К	06:15 - 07:15			Лед К	13:45 - 15:00	Лед К	12:00 - 13:30	2016
	Зал И	08:45 - 09:45	ОФП	08:45 - 09:45	Зал И	08:45 - 09:45	Тов. Иг.	07:15 - 08:15			Зал И	15:15 - 16:15	ОФП	13:45 - 14:45	
2017											Лед Б	12:15 - 13:45	Лед Б	11:00 - 12:30	2017
											Зал И	14:00 - 15:00	Зал И	12:45 - 13:45	
ВРАТАРИ															ВРАТАРИ
2018															2018
2019															2019
2020															2020
2021															2021
2022															2022

Лед Б- Лед Большой	Зал И- Зал Игровой	БРЗ- бросковой зона	Д- дорожка	ДОП Платная Тренировка	ПР - Пробегка
Лед К- Лед Канадка	ТЗ- тренажерный зал	СЗ- стадион "Зоркий"		ОФП - зеленая зона	М/Т - Ментальный тренинг