



Расписание МАРТ 02.03 - 08.03.2026

Год	02ПН		03ВТ		04СР		05ЧТ		06ПТ		07СБ		08ВС		Год
2008 ЮНИОРЫ	Лед К	19:30 - 20:30	Лед К	18:15 - 19:30	Лед К	10:00 - 12:15					Лед Б	12:00 - 13:15	Лед К	10:45 - 11:45	2008 ЮНИОРЫ
	ОФП	18:15 - 19:15			ФХМО	АКМ Петрова "КМЮ" г. Красногорск					Зал И	10:45 - 11:45	ОФП	09:30 - 10:30	
2009			Лед Б	19:30 - 21:15	Лед К	20:30 - 21:30	Лед Б	20:45 - 21:45	Лед К	21:00 - 22:00	Лед Б	16:00 - 17:00	Лед К	14:30 - 16:45	2009
					ОФП	19:15 - 20:15	Зал И	19:15 - 20:30	ОФП	19:45 - 20:45			ФХМ	АКМ Петрова "Гранит-Митино"	
2010			Лед К	19:45 - 21:00	Лед К	19:15 - 20:15	Лед Б	19:30 - 20:30	Лед Б	19:30 - 20:30		13:15	Лед Б	12:30 - 13:30	2010
			ОФП	18:15 - 19:15	ОФП	18:00 - 19:00	ОФП	18:00 - 19:00			ФХМ	"Вымпел" АКМ Петрова	ОФП	13:45 - 14:45	
2011			Лед Б	18:15 - 19:15	Лед К	18:00 - 19:00	Лед К	18:00 - 19:00	Лед Б	20:45 - 21:45	Лед Б	14:45 - 15:45	Лед К	12:00 - 14:15	2011
			Зал И	17:00 - 18:00	Д	16:45 - 17:45	ОФП	19:15 - 20:15	Д	19:30 - 20:30			ФХМ	АКМ Петрова "Северная Звезда"	
2012	Лед Б	18:30 - 19:30			Лед К	16:45 - 17:45	Лед К	19:15 - 20:30	Лед К	17:15 - 18:15		11:30	Лед Б	11:15 - 12:15	2012
	Д	17:15 - 18:15			Зал И	18:00 - 19:00	Зал И	18:00 - 19:00 АКР			ФХМ	"Витязь" г. Подольск АКМ Петрова	ОФП	12:30 - 13:30	
2013	Лед К	15:45 - 16:45	Лед К	17:00 - 18:00			Лед К	16:45 - 17:45	Лед К	18:30 - 19:30	Лед Б	13:30 - 14:30		10:30	2013
	Зал И	17:00 - 18:00	Зал И	18:15 - 19:15 АКР			Д	18:00 - 19:00	ОФП	17:15 - 18:15			ФХМ	"Снежные Барсы" АКМ Петрова	
2014	Лед К	18:15 - 19:15	Зал И	07:30 - 08:30	Лед К	15:30 - 16:30	Лед К	15:30 - 16:30	Лед Б	18:15 - 19:15	Лед К	14:30 - 16:45			2014
	ОФП	17:00 - 18:00			ОФП	16:45 - 17:45	Зал И	16:45 - 17:45 АКР			ФХМ	АКМ Петрова "Центр"			
2015	Лед К	17:00 - 18:00		15:15			Лед Б	18:30 - 19:30	Лед К	19:45 - 20:45	Лед К	11:00 - 12:15	Лед Б	10:00 - 11:00	2015
	Зал И	18:15 - 19:00	ФХМ	"Авангард" АКМ Петрова			ОФП	17:00 - 18:00	ОФП	18:30 - 19:30	Зал И	12:30 - 13:30	ОФП	11:15 - 12:15	
2016			Лед К	15:30 - 16:45			Лед К	14:15 - 15:15	Лед К	15:45 - 17:00		10:45			2016
			ОФП	17:00 - 18:00			Зал И	15:30 - 16:30	ОФП	17:15 - 18:15	ФХМ	"Балашиха" АКМ Петрова			
ВРАТАРИ					Лед Б	18:30 - 19:30					Лед К	17:00 - 18:00			ВРАТАРИ
2017	Лед К	14:15 - 15:30		Кубок Федерации Хоккея г. Москвы	Лед К	14:15 - 15:15			Лед К	14:15 - 15:30	Лед К	12:30 - 14:15			2017
			ФХМ		ОФП	15:30 - 16:30			ФХМО	"Лидер" г. Ивантеевка					
2018	Лед К	12:45 - 14:00			Лед К	12:45 - 14:00	Лед К	06:15 - 07:30	Лед К	12:45 - 14:00	Лед К	06:30 - 07:45			2018
	Зал И	14:15 - 15:15			Зал И	14:15 - 15:15	Зал И	12:45 - 14:00	Зал И	14:15 - 15:15 АКР	Зал И	08:00 - 09:00			
2019	Лед К	10:00 - 11:15	Лед К	10:15 - 11:30			Лед К	10:15 - 11:30	Лед К	10:00 - 11:15					2019
	Зал И	11:30 - 12:30	Зал И	11:45 - 12:45			Зал И	11:45 - 12:45							
2020	Лед К	08:45 - 09:45	Лед К	09:00 - 10:00	Лед К	08:45 - 09:45			Лед К	08:45 - 09:45					2020
	БЗ	10:00 - 11:00			Зал И	10:00 - 11:00 АКР			Зал И	10:00 - 11:00					
2021															2021

Лед Б - Лед Большой	Зал И - Зал Игровой	БЗ - бросковый зона	Д - дорожка	ДОП - Платная Тренировка	ПР - Пробежка
Лед К - Лед Канадка	ТЗ - тренажерный зал	СЗ - стадион "Зоркий"		ОФП - зеленая зона	М/Т - Ментальный тренинг