



Расписание ИЮНЬ 01.06 - 07.06.2026

| Год            | 01ПН  |               | 02ВТ  |                   | 03СР  |               | 04ЧТ  |               | 05ПТ  |               | 06СБ  |               | 07ВС |  | Год            |
|----------------|-------|---------------|-------|-------------------|-------|---------------|-------|---------------|-------|---------------|-------|---------------|------|--|----------------|
|                |       |               |       |                   |       |               |       |               |       |               |       |               |      |  |                |
| 2008<br>ЮНИОРЫ |       |               |       |                   |       |               |       |               |       |               |       |               |      |  | 2008<br>ЮНИОРЫ |
| 2009           |       |               |       |                   |       |               |       |               |       |               |       |               |      |  | 2009           |
| 2010           |       |               |       |                   |       |               |       |               |       |               |       |               |      |  | 2010           |
| 2011           |       |               |       |                   |       |               |       |               |       |               |       |               |      |  | 2011           |
| 2012           |       |               |       |                   |       |               |       |               |       |               |       |               |      |  | 2012           |
| 2013           |       |               |       |                   |       |               |       |               |       |               |       |               |      |  | 2013           |
| 2014           |       |               |       |                   |       |               |       |               |       |               |       |               |      |  | 2014           |
| 2015           |       |               |       |                   |       |               |       |               |       |               |       |               |      |  | 2015           |
| 2016           |       |               |       |                   |       |               |       |               |       |               |       |               |      |  | 2016           |
| ВРАТАРИ        |       |               |       |                   |       |               |       |               |       |               |       |               |      |  | ВРАТАРИ        |
| 2017           |       |               |       |                   |       |               |       |               |       |               |       |               |      |  | 2017           |
| 2018           | БЗ    | 09:30 - 10:30 | БЗ    | 14:45 - 15:45     | БЗ    | 14:45 - 15:45 | БЗ    | 14:45 - 15:45 |       |               |       |               |      |  | 2018           |
|                | Лед К | 10:45 - 12:00 | Лед К | 16:00 - 17:15     | Лед К | 16:00 - 17:15 | Лед К | 16:00 - 17:15 | Лед К | 14:00 - 15:15 | Лед К | 10:00 - 11:15 |      |  |                |
|                | Зал И | 12:15 - 13:15 | Зал И | 17:30 - 18:30     | Зал И | 17:30 - 18:30 | Зал И | 17:30 - 18:30 | Зал И | 15:30 - 16:30 |       |               |      |  |                |
| 2019           |       |               |       |                   |       |               |       |               |       |               |       |               |      |  | 2019           |
| 2020           | Лед К | 09:30 - 10:30 | Лед К | 09:30 - 10:30     | Лед К | 09:30 - 10:30 | Лед К | 09:30 - 10:30 |       |               |       |               |      |  | 2020           |
|                | Зал И | 10:45 - 11:45 | Зал И | 10:45 - 11:45 АКР | Зал И | 10:45 - 11:45 | Зал И | 10:45 - 11:45 |       |               |       |               |      |  |                |
| 2021           |       |               |       |                   |       |               |       |               |       |               |       |               |      |  | 2021           |

|                     |                     |                      |            |                        |                          |
|---------------------|---------------------|----------------------|------------|------------------------|--------------------------|
| Лед Б - Лед Большой | Зал И- Зал Игровой  | БЗ- бросковый зона   | Д- дорожка | ДОП Платная Тренировка | ПР - Пробежка            |
| Лед К- Лед Канадка  | ТЗ- тренажерный зал | СЗ- стадион "Зоркий" |            | ОФП - зеленая зона     | М/Т - Ментальный тренинг |